

# 重庆林产品之窗

重庆中林林产品有限公司



2021年8月（总第8期）

内部发行（月刊）

## 中林云信（上海）网络技术有限公司一行前来我司考察交流

7月22日，中林云信（上海）网络技术有限公司常务副总杨波、副总经理于勇一行三人前来我司考察交流。我公司潘志成、重庆国林木业城郑智伟等陪同考察，对我司经营现状、产业布局、战略规划做简要介绍。



随后，双方在公司会议室展开座谈，就华东区域中建项目合作事宜进行探讨交流。座谈会上，我司负责人详细解说了公司情况及事业部运营管理执行标准，并对客户提出的各类问题作出细致解答，客户也对该项目的规模情况和发展动态进行了阐述，双方达成良好的合作意愿。

通过此次交流，加深了我司与中林云信（上海）网络技术有限公司的联系沟通，双方表示将以此次考察交流为契机，进一步深化合作，共同为企业发展增添新的活力与动力，推动双方互利共赢。

## 公司开展“强管理 增效益 促发展”管理提升专项行动

为深入贯彻落实集团公司发展战略，进一步加强公司管理，夯实发展基础，切实加强企业管理提升工作，构建管理长效机制，全面提升公司效益，公司特开展“强管理 增效益 促发展”管理提升专项行动。7月14日，公司综合管理部在大会议室召开专项工作进度沟通会议，各部门负责人参会。

会上，综合管理部经理梁瑞云宣读了管理提升专项行动工作方案，组织各部门负责人积极讨论、逐一梳理管理提升工作清单，分解专项工作任务，要求大家会后进行落实，定期上报实施进度，确保方案实施有效。同时强调公司将定期组织管理提升专项会议，结合阶段安排，统计进展情况，强化总结梳理，做好固化推广。

此次专项行动分为三个阶段，第一阶段为全面启动、自我诊断，第二阶段专项提升、协同推进，第三阶段持续改进、总结评价，专项行动时间自2021年7月始，至2021年12月止，旨在通过管理提升找出风险点、薄弱点，加快推进公司管理方式向精细化、标准化、规范化转变，全面提升管理水平，使公司走上“强基固本、控制风险、管理升级、保值增值、做优做强、科学发展”的健康之路。



## 巴南区政协副主席白勇、忠县政协副主席陈炎一行莅临 中国西部木材贸易港调研指导

7月22日，巴南区政协副主席白勇，忠县政协副主席陈炎一行12人莅临中国西部木材贸易港调研指导，国林木业城执行董事魏健洋陪同。



白勇、陈炎一行实地调研了贸易港项目建设现场，观看了贸易港项目介绍展板，了解了项目建设情况。魏健洋就贸易港项目规划设计、发展情况、园区功能等内容进行了详细的介绍。

调研中，各位政协委员踊跃发言，气氛热烈。白勇、陈炎一行对贸易港项目发展前景给予了高度评价，纷纷表示中国西部木材贸易港项目作为巴南区重点项目，在项目规模、占地面积、集成功能、辐射范围上有很大的优势，有利于促进区域经济繁荣，扩大就业机会。

## 厦门银行重庆分行公司业务部易龙廷一行前来我司参观考察

近日，厦门银行重庆分行公司业务部、台商业务部总经理易龙廷、重庆分行风险控制部副总经理刘远名及部门评审人员一行前来我司参观考察。

在我司领导带领下，一行人前往佛耳岩港口实地考察库存货物情况。考察的过程中，我司负责人详细介绍了港口的业务操作流程和港口管理模式。随后前往中国西部木材贸易港项目，参观了解整个项目建设进度以及贷款使用情况。

参观结束后，双方在会议室开展座谈。会上我司详细解答了银行方面提出的问题，双方就未来合作展开积极的讨论和磋商。最后厦门银行对我公司项目建设、未来发展表示肯定和支持，双方达成初步合作意向。

中林西部（重庆）实业有限公司方捷、我司资本运营部资金部经理彭倩、资金部业务员周由伊立、重庆国林木业城资金部经理欧余等陪同考察。



## 林产工业规划设计院工业工程一所副所长胡广斌一行前来我司 考察交流

7月28日，林产工业规划设计院工业工程一所副所长胡广斌一行前来我司项目基地进行实地考察，公司副总经理凌慕秋等相关人员陪同参观，并进行现场讲解。



胡副所长一行分别考察了我司在建的西部木材贸易港一期项目、拟建的西部木材贸易港二期项目及中林西区供应链运营总部项目，通过实地考察和详细了解，胡副所长对我司所建项目的现状及未来发展进行了深入分析，并将通过其专业的角度为我司拟建项目制定详细的规划方案。

在接下来的工作中，我司将积极配合设计院的项目规划工作，切实推进各项项目建设，争取尽快实现项目的落地和运营。

## 苏州港航国际物流有限公司等港口客户前来公司考察交流

7月8日，苏州港航国际物流有限公司一行前来我司考察交流，公司国内业务负责人潘志成、国际贸易负责人郑建金、国际贸易一部经理王家琦等负责接待。双方在公司接待室开展座谈，苏州港航一行认真听取了关于我司发展历程、战略规划、产业布局等方面的介绍，双方就当前合作相关事宜进行了深入的交流，对下半年合作方向进行探讨规划，此次交流，为后续合作奠定良好基础。



7月9日，潘志成、郑建金等在公司会见了珠海港控股（香港）有限公司和赣州珠港供应链有限公司一行，双方介绍了各自公司的业务开展情况及市场行情，并就未来的合作进行探讨。

此次交流，增进了我司与苏州港航、珠海港控股（香港）及赣州珠港供应链有限公司的交流，各方表示，将今后继续加强合作，共同探索发展渠道，实现合作共赢。

## 公司参加重庆市农产品供应链体系建设项目申报培训会

7月9日，公司项目投资部与国际贸易部代表共同参加了重庆市商务委举办的重庆市农产品供应链体系建设项目申报培训会。

重庆市商务委市场体系建设处处长王顺辉表示，支持农产品供应链建设将着力推动农商互联、建立和完善农产品供应链体系。2021年农产品供应链体系建设将集中资源，着力构建特色优势农产品供应链，包括产地商品化、冷链仓储、直销网络的建设。其中，冷链物流设施建设项目是我司重点关注的领域，主要支持新建或改造农产品冷链设施设备，推动农产品冷链技术装备标准化建设。据了解，新建或改造移动型冷库库容不少于50吨，固定型冷库建筑面积不少于1000平米或库容不少于500吨，申报细则将于近期出台。



## 公司参加建设银行“汇率避险及跨境人民币”宣讲会

近日，我司受建设银行邀请，参加其举办的“汇率避险及跨境人民币”宣讲会。本次宣讲会主要围绕何为企业汇率风险中性、企业树立汇率风险中性理念的重要性、以及企业应该如何做到汇率风险中性等展开，指导企业树立汇率风险理念来规避在进出口贸易中的汇兑损失。



宣讲会上讲到，人民币国际化在国际结算领域已经取得了丰硕的成果和重大突破，但在国际计价货币方面尚处于起步阶段。为降低人民币的使用成本，提高人民币的货币竞争力和国际货币地位，且鉴于我国大宗商品市场所占的份额较高，所以在日常交易中争取采取以人民币结算。企业在进行跨境贸易时，如果采用人民币结算有助于降低价格风险，汇兑风险，并提高人民币的结算能力。

此次宣讲会提高了我司汇率风险意识，对我司的跨境贸易中减少公司的汇兑损失、结售汇手续费以及企业资金运营成本，提高公司的利润水平具有良好的指导作用。

## 公司开展消防安全培训

为切实加强公司消防安全管理，普及消防安全知识，进一步提升广大员工的消防安全意识，7月22日，公司特邀重庆市利民防火宣传培训中心张教官在大会议室进行消防安全培训。各部门员工共20人参加培训。

张教官结合近年来的火灾案例特别是高层建筑、电气火灾案例，就消防日常管理检查、疏散逃生的基本常识、消防火灾的应急和预防、消防器材的正确使用方法进行了深入浅出的讲解。期间，员工们结合自己工作和生活中所接触到的消防安全隐患提问，进行了互动与沟通。随后，张教官又列举了大量实例和现场的图片，展示缺乏消防意识和消防知识的严重危害。最后结合实际，对火灾特点、预防火灾的基本常识，火灾发生、发展、熄灭的基本规律和特点等方面知识进行了讲解，传授了防范措施和如何对初期火灾进行扑救，以及如何组织人员疏散、火场自救逃生方法等知识。



通过此次消防安全培训，进一步增强了员工在工作和生活中的消防意识以及火灾隐患排查、扑救初期火灾、逃生自救互救的能力，为公司安全生产创造了良好的消防安全环境。

## 国林木业城组织开展“三重一大”政策宣贯培训

为进一步规范决策行为，提高决策水平，防范决策风险，近期，国林木业城组织全体员工开展了“三重一大”政策宣贯培训。



本次培训由综合管理部经理宋扬主讲，她从“三重一大”制度制定情况、重点内容、具体操作、常见问题等入手，详细解答了“三重一大”制度“是什么”、“为什么”、“怎么做”。通过深入浅出、通俗易懂的方式，结合公司工作实际与典型案例，理论联系实践，多方面、多角度进行详细讲解，确保大家“听得懂”、“用得上”。通过本次培训，参训人员深刻领会了“三重一大”决策制度的重要意义，提升了议题材料编制的规范性和准确性，推动了重大集体决策更加民主化、科学化、规范化，助力国林木业城高质量发展。

## 国林木业城组织开展新媒体编辑技巧培训

为共建企业文化，展现国林风采，提升企业发展软实力，本周，国林木业城综合管理部组织开展了新媒体编辑技巧培训。

本次培训将课件讲授与实操演示相结合，图文并茂地介绍了新媒体中的微信公众号的编辑技巧，以实际事例引入，详细列举了具体的编辑要求和方式方法，着重讲解了如何利用新媒体编辑器进行公众号的编辑排版。

通过此次培训，增进了各部门通讯员对新媒体编辑工作的了解，调动了大家对新媒体编辑的热情，大家纷纷表示，将利用好新媒体渠道，积极发掘工作亮点、展现部门风采。共同推进国林木业城企业文化建设。





## 历史典故

### 八一建军节的由来

八月一日是中国人民解放军建军节，它来源于中国国内民主主义革命时期中国共产党人领导的南昌起义。1927年8月1日的南昌起义，标志着中国进入了中国共产党独立领导武装革命的新时期，标志着中国新型的人民军队的诞生。



八一建军节是中国人民解放军建军纪念日，每年的八月一日举行，由中国人民革命军事委员会设立，为纪念中国工农红军成立的节日。

1933年7月11日，中华苏维埃共和国临时中央政府根据中央革命军事委员会6月30日的建议，决定8月1日为中国工农红军成立纪念日。

中国人民解放军建军以来，历经千难万险，从小到大，由弱变强，发展为一支多兵种合成的军队，正在有中国特色的精兵之路上奋勇前进，成为中国捍卫和平与发展的钢铁长城。

1949年6月15日，中国人民革命军事委员会发布命令，以“八一”两字作为中国人民解放军军旗和军徽的主要标志。中华人民共和国成立后，将此纪念日改称为中国人民解放军建军节。

**军旗：**中国人民解放军军旗为红色，上缀金黄色的五角星及“八一”两字，表示中国人民解放军自1927年8月1日南昌起义以来经过艰苦卓绝的长期斗争，终于在党的领导下取得了中国革命的伟大胜利。中国人民解放军军旗是中华人民共和国武装力量的标志，是中国人民解放军荣誉、勇敢和光荣的象征。它激励全体指战员牢记自己的神圣职责，忠于祖国，忠于人民，忠于党，不惜牺牲自己的生命来捍卫祖国的神圣领土和尊严。



(资本运营部资管部 甘佳卉)



## 文化长廊

### 中国传统节日—七夕节

七夕节，又名乞巧节、七巧节或七姐诞，发源于中国，是华人地区以及东亚各国的传统节日，该节日来自于牛郎与织女的传说，在农历七月初七庆祝。因为此日活动的主要参与者是少女，而节日活动的内容又是以乞巧为主，所以人们称这天为“乞巧节”或“少女节”、“女儿节”。2006年5月20日，七夕被中国国务院列入第一批国家非物质文化遗产名录。

七夕节以牛郎织女的民间传说为载体，表达的是已婚男女之间不离不弃、白头偕老的情感，恪守的是双方对爱的承诺。随着时间演变，七夕现已成为中国情人节。

#### 《诗经·小雅》

或以其酒，不认其浆；鞠躬佩璲，不认其长。  
维天有汉，鉴亦有光；跤彼织女，终日七襄。  
虽则七襄，不成服章；睨彼牵牛，不认服箱。  
东有启明，西有长庚；有救天毕，载施之行。



(国林木业城 胡琴)



## 生活贴士

### 夏季防暑小贴士

夏季临近，暑气渐盛，人体能量消耗增加，特别容易感到疲劳。如果同事们在生活中不加以注意，极易导致中暑，下面就教大家几个防暑小妙招。

#### 一、尽量选择透气性好的浅色衣服。

外出的时候最好选择棉、麻、丝类浅色长袖衣服，尽量少穿化纤类衣服，以免大量出汗时不能及时散热。若是进行露天作业尽量要戴宽缘帽，这样可以防止太阳直射头部，减缓头颈吸热的速度。

#### 二、注意饮食问题，记得少吃多餐。

夏季气温较高，容易让人感到疲惫，从而引起食欲不振。而少吃易消化，多餐可以保证身体提供足够的热量。夏季体内水分容易丢失，要记得多喝凉白开，少喝碳酸饮料。

#### 三、用温水进行冲凉。

最好用低于体温的温水进行“冲凉”或沐浴，特别是在睡觉前进行沐浴时更要注意，这样有助于身体健康。而且，大家千万不能在大汗淋漓时候进行“冲凉”，这样会导致全身毛孔迅速闭合，还可能会引起皮肤病。

#### 四、学会中暑缓解小技巧。

如果发现自己或同伴出现先兆中暑或轻度中暑时，首先要迅速离开太阳直射处，然后多饮用含盐的清凉饮料，若是还不能缓解的话可在颈部、额部涂抹清凉油，随后平躺休息。可当发现是重度中暑时，要立即将其转移到阴凉处并及时拨打急救电话，同时采取综合措施进行应急。

以上就是预防高温中暑的几个小妙招，但是大家要记住预防高温中暑的前提是要有健康的饮食习惯和合理的生活习惯。

(资本运营部资管部 杨露)

### 三伏天养生小贴士

三伏天是出现在小暑与处暑之间，一年中气温最高且又潮湿、闷热的日子，大约处在阳历的7月中下旬至8月中下旬。“三伏天”的“伏”就是指“伏邪”，即所谓的“六邪”中的暑邪，分为头伏、中伏、末伏。

2021年的入伏时间是7月11日，“三伏”长达40天，7月11日至7月20日为初伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至8月19日为末伏。酷暑临近，三伏天如何防暑降温呢？

#### 一、外出、运动

避免在上午10点至下午4点间在烈日下行走。如果必须外出，一定要做好防护工作，备好防晒用具。夏天不提倡进行爬山等室外且在白天进行的剧烈活动，可选择游泳、早晚慢跑等体育活动。外出或劳动归来，忌受热后“快速冷却”，全身毛孔快速闭合，体内热量反而难以散发，还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足，使人头晕目眩。



#### 三、生活

午睡时间不宜过长。午睡过长，中枢神经会加深抑制，脑内血流量相对减少会减慢代谢过程，导致醒来后周身不舒服而更加困倦。生活起居要规律，不经常熬夜，保证充分的睡眠也是预防中暑的有效措施。睡眠时也应注意不要躺在空调的出风口和电扇下。

#### 二、饮食

要多喝白开水，定时饮水，口渴后不宜狂饮。少喝果汁、汽水等饮料，其含有较多的糖精和电解质，对胃肠产生不良刺激，影响消化和食欲。不宜过量饮酒。人体在夏季受气温影响极易积蕴湿热，而湿热过盛又是诱发皮肤发生疮痈肿毒的病因，若大量饮白酒，更会助热生湿。另外饮食也不宜过于清淡。夏天人的活动时间长，出汗多，消耗大，应适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品，以满足人体代谢需要。多吃时令蔬菜，瓜果来补充身体所需水分。

(运营管理部 吴思家)



## 站上奥运赛场，拼搏过，就是英雄！

7月23日，第32届夏季奥林匹克运动会开幕式在日本东京举行。延期一年的等待，取自希腊古奥林匹亚遗址的圣火，终于在东京奥运会主体育场点燃。五环旗下，人类因对更快、更高、更强、更团结的追求而重新相聚。

在全球面临新冠肺炎疫情挑战的特殊情况下，东京奥运会为运动员们实现奥运梦想搭建起竞技舞台。一起站上这个舞台，团结在奥林匹克五环之下，对每个运动员来说已经是一种胜利。一场席卷全球的疫情改变了太多。当社交距离成为必须，运动员们别无选择，只能在缺少教练支持、对手和观众的情况下独自继续训练，处理内心的挣扎和身体上的挑战。

升国旗、奏国歌是每一个运动员的期望，登上世界体坛之巅也是他们的梦想。不过，获得奥运金牌的毕竟是少数。本届东京奥运会参赛选手约11000人，比赛共设有33个大项339个小项，将产生300多枚金牌，这意味着站上最高领奖台的运动员比例大约只有3%。

胜固可喜，败亦欣然！宠辱不惊，在为胜利者喝彩的同时，我们同样不要忘记那些没有站上领奖台的参与者。他们不是陪衬者，站到奥运赛场上的他们同样是英雄。（来源：新华社）

（国林木业城 秦春华）



## 盛开夏日里的柳叶马鞭草



盛夏七月  
阳光明媚  
淡紫色的柳叶马鞭草盛开在中国  
西部木材贸易港  
形成一片紫色的海洋。

（国林木业城 范子玉）

## 人间大爱

这一年，我们走得那么艰难。7月的郑州、新乡一夜成海。灾难无情人间有爱，镜头里一场场没有导演，未经排练的人间大爱，让人感动、让人揪心、让人泪目、让人心悬心落，更让全世界看到了华夏新能量！那么多陌生人的英雄之手，点燃了那么多陌生的生命之光！

洪灾中仿佛众生合唱着《爱的人间》——“总有温暖的手牵着我，总有温柔的话语送耳旁”，这是一群真正的灵魂歌者，他们心中有着一个“太阳”。愿人心中都有一个温暖的，照亮自己、也照亮别人的太阳，学会爱、懂得爱，付出爱！愿我们的眼前都有一片红花绿草……



（国际贸易三部 李骜宇）

## 落日

时间很匆忙，  
别错过落日和夕阳。  
夕阳总会落在你的身上，  
而我偏偏不是你的光。  
夕阳黄昏了城市，  
我在城市的角落里看黄昏。  
晚霞，是夕阳送给夏夜的情书。  
落日弥漫的橘，天边透亮的星。  
落日晚霞海风吹过，  
我希望所有的温柔都随你而来。  
错过了落日余晖，  
还会有满天星辰，  
日出东方却落于西。

（资本运营部资管部 刘海苏）



## 奥运冷知识知多少

### 1、奥运五环的颜色很神奇！

现代奥运会创始人皮埃尔·顾拜旦男爵选择了蓝，绿，黄，黑，红五种颜色作为奥运的五环标志，再加上奥林匹克会旗的白底，这其中至少有一种颜色在任何国家的国旗上都能找到。另外，这五种颜色也代表了“五大洲”，天蓝色代表欧洲，黑色代表非洲，红色代表美洲，黄色代表亚洲，绿色代表大洋洲。

### 2、奥运金牌是纯金的吗？

事实上，奥运金牌不是由纯金打造！奥运金牌只能算是“镀金牌”。它表面仅覆盖着一层薄薄的金衣，内里都是金属混合物。早在1912年之后，奥运会金牌就再也没有使用过纯金打造了。因为纯金太柔软了，用手指就可以在表面留下痕迹，无法长期保存收藏。当然，还有一个更为重要的原因是控制成本。

### 3、开幕式为什么不放真鸽子了？

早在1896年4月6日，第一届雅典奥运会的开幕式上，象征和平的鸽子就在运动场上展翅飞翔了。但在1988年汉城奥运会的开幕式上，当时主办单位放飞了众多和平鸽。不幸的是，很多鸽子撞到了火炬上。这意外的“烤乳鸽事件”，令组织者感到无比内疚。而此后的奥运会开幕式大多在晚上举行，也为放飞鸽子增加了难度，因此出于绿色奥运和保护动物的考虑，开幕式都不放真的鸽子了。

### 4、还有这些冷知识，你都知道吗？

- 第一个使用“奥林匹亚”(Olympian)这个词的人是莎士比亚。
- 在第一届现代奥运会上，仅有一个比赛项目，即长约0.1英里的跑步比赛。
- 1900年巴黎奥运会首次允许女性参加，胜利者将被奖励一幅绘画而不是奖牌。
- 2008年时，宝龙拍卖行拍出了一件1948年奥运会火炬，价值2520英镑。
- 马术是奥运会里唯一一项男女选手同场竞技的比赛。

(资本运营部资金部 彭倩)

## 世界上最轻松的工作之一：奥运会游泳池救生员

2020东京奥运会已经拉开了帷幕，大家发现奥运会的游泳比赛，居然还配备了救生员。大家纷纷调侃奥运会游泳池救生员，职业生涯中就没开过张！其实不然，因为不是所有奥运会游泳运动员都会游泳。

2000年悉尼奥运会，一个“不会”游泳的选手出现在奥运会的赛场上，他是奥运会举办104年以来游得最慢的奥运游泳选手。在100米自由泳的赛道上差点被溺死，也正因此，此后奥运会游泳比赛开始设置救生员一职。

他是来自于赤道几内亚的选手埃里克-穆桑巴尼，在到达悉尼之前，只在一个不到30米的游泳池里练习过，只参加过25米的业余比赛。当被领进巨大的悉尼奥运游泳馆时，埃里克站在泳池边半天说不出话来：“活了22年，我第一次看到标准游泳池”。而后面的故事更具戏剧性，埃里克的游泳是刚学的只能游50米，却因项目报错改游100米。前50米，他动作笨拙、姿势别扭，现场观众都笑了；后50米，体力下降，甚至因为才学游泳而不会换气；最后20米，身体几乎都沉在水下，只能靠双臂拼命扑腾。1分52秒72，这是奥运游泳史上100米自由泳“最慢纪录”，现场却响起了雷鸣般的掌声！

至今，赤道几内亚已经有36名游泳运动员，两个50米标准泳池。一个人，一个项目改变了一个国家，这就是奥林匹克赛事的魅力所在。



(运营管理部 邹倩)